WCiES - oferta dla rodziców

Bezpłatne webinaria na temat depresji - kolejne spotkania.

Spotkania tłumaczone na język migowy.

Prezydent Rafał Trzaskowski zaprasza rodziców na cykl bezpłatnych spotkań organizowanych przez Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń, poświęconych zjawisku depresji u dzieci i młodzieży.

Pandemia już od ponad roku kompletnie wywraca nasze życia do góry nogami. Szczególnie dotyka to dzieci i młodzież. Ze względu na długi okres zamknięcia szkół i innych placówek edukacyjnych,długą naukę zdalną i krótkie momentypowrotów do szkół, dzieci  i młodzież bezpowrotnie  tracą bardzo ważny czas dla ich rozwoju i socjalizacji. Pozbawieni bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami, zamknięci w domach nie mają przestrzeni, żeby rozładować swoją energię i emocje. Rodzice, często także zamknięci w domach, przepracowani i przeciążeni całą sytuacją, nawet mimo najlepszych chęci, nie potrafią im pomóc. To problem, który dotyka rodziny w całej Polsce.

Dlatego jako miasto stołeczne Warszawa robimy wszystko, aby ani rodziców, ani dzieci nie pozostawiać bez wsparcia. Już na początku pandemii uruchomiliśmy Psychologiczne Centrum Wsparcia dla Rodziców i Uczniów. Od lat młodzi ludzie mogą korzystać też z Młodzieżowego Telefonu Zaufania. A to tylko część całego systemu wsparcia psychologicznego, psychiatrycznego i pedagogicznego, który oferujemy w stolicy.

Kontynuujemy kolejną inicjatywę, która spotkała się z bardzo dużym odzewem rodziców nie tylko z Warszawy, ale całej Polski. To cykl webinariów dla rodziców na temat depresji u dzieci.

**Spotkania będą miały charakter bezpłatny i otwarty.**

Chcemy w ten sposób dać rodzicom narzędzia, dzięki którym będą w stanie pomóc swoim dzieciom w tym niezwykle trudnym dla wszystkich czasie. Zachęcamy wszystkich rodziców do udziału w spotkaniach. Dajmy sobie szansę, żeby lepiej zrozumieć nasze dzieci i skuteczniepomagać im w tej bardzo trudnej sytuacji. Troska o ich zdrowie psychiczne jest dziś równie ważna, jak chronienie ich przed zakażeniem koronawirusem.

**Terminy i linki do poszczególnych spotkań:**

**Zagadki motywacji. Jak skutecznie motywować dzieci i młodzież?,** prowadzący dr Konrad Ambroziak (Fundacja Psycho-Edukacja) i Arkadiusz Walczak (Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń)

28 kwietnia 2021 r.18.00 - 20.00 - edycja 1  - [Kliknij w link aby dołączyć do spotkania](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_N2Y2NzIwZmMtYTNhNS00ODFmLThkMTQtOWZlOWJiYzE3Yjgy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%227fb57ac2-1267-4d8b-bd83-8a898116c90c%22%2c%22Oid%22%3a%22cf214bdb-5f4d-4ae1-9a5f-ee23f4a81fd3%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a)

4 maja 2021 r, godzina 18.00 - 20.00  - edycja 2 - [Kliknij w link aby dołączyć do spotkania](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZmY1ZWFjODMtMTcwOC00NTQ0LWE2NjItYzQ1N2U4M2NiNzk1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%227fb57ac2-1267-4d8b-bd83-8a898116c90c%22%2c%22Oid%22%3a%22cf214bdb-5f4d-4ae1-9a5f-ee23f4a81fd3%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a)

**Sztuka współczucia. Jak być lepszym dla siebie i innych?** , prowadzący dr Konrad Ambroziak (Fundacja Psycho-Edukacja),   Arkadiusz Walczak (Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń)

20 maja 2021 r. 18.00 - 20.00 - edycja 1 - [Kliknij w link aby dołączyć do spotkania](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2M3NGU4YzUtMjIyZC00MjZmLWEzOGItMWE1ZWRiYmRlODY4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%227fb57ac2-1267-4d8b-bd83-8a898116c90c%22%2c%22Oid%22%3a%22cf214bdb-5f4d-4ae1-9a5f-ee23f4a81fd3%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a)

24 maja 2021 r. 18.00 - 20.00 - edycja 2 - [Kliknij w link aby dołączyć do spotkania](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MmZmYTg5NWItMGE3Zi00MmVkLTk4YzMtZTM1YzllYzM1NzM1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%227fb57ac2-1267-4d8b-bd83-8a898116c90c%22%2c%22Oid%22%3a%22cf214bdb-5f4d-4ae1-9a5f-ee23f4a81fd3%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a)

**Jak oglądać filmy z dziećmi i młodzieżą?** , prowadzący  Arkadiusz Walczak (Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń)

11 maja 2021 r. 18.00 - 20.00  - [Kliknij w link aby dołączyć do spotkania](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ODExY2E2ZDEtOGMzMi00OTljLWI0OWMtZmRhMGMzYWJkNGI3%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%227fb57ac2-1267-4d8b-bd83-8a898116c90c%22%2c%22Oid%22%3a%22cf214bdb-5f4d-4ae1-9a5f-ee23f4a81fd3%22%2c%22IsBroadcastMeeting%22%3atrue%7d&btype=a&role=a)

**Biogramy prowadzących:**

**dr Konrad Ambroziak** - jest doktorem nauk humanistycznych w zakresie filozofii , terapeutą poznawczo-behawioralnym, superwizorem terapii poznawczo-behawioralnej, terapeutą motywującym, superwizorem i trenerem Dialogu Motywującego, terapeutą ACT. Jest prezesem fundacji Psycho-Edukacja, przewodniczącym rady trenerów Polskiego Towarzystwa Dialogu motywującego, członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej oraz Stowarzyszenia ACBS Polska.

Pracuje z nastolatkami, młodymi dorosłymi i osobami dorosłymi. Jest autorem artykułów i książek dotyczących terapii poznawczo-behawioralnej oraz problemów etycznych i społecznych. Obecnie zafascynowany III falą terapii behawioralnych, filozofią starożytną Grecji i buddyzmem.

**Arkadiusz Walczak** – historyk, filmoznawca, edukator, wykładowca akademicki, trener edukacji obywatelskiej i edukacji o prawach człowieka, w tym edukacji antydyskryminacyjnej. Autor licznych projektów i programów kursów doskonalących dla nauczycieli z zakresu: edukacji filmowej i medialnej, dydaktyki historii i wiedzy o społeczeństwie, praw człowieka, edukacji wielokulturowej, edukacji europejskiej. Specjalista w zakresie edukacji o historii i kulturze Żydów, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki wykorzystania filmu w edukacji o Holokauście.

Autor licznych publikacji metodycznych dla nauczycieli.

Od 2008 r. dyrektor Warszawskiego Centrum Innowacji Edukacyjno – Społecznych i Szkoleń – samorządowej placówki doskonalenia nauczycieli m.st. Warszawy.