

# JADŁOSPIS 30.09

## ✓ PONIEDZIAŁEK

### DRUGIE ŚNIADANIE:

#### KANAPKI W RÓŻNYCH ODSŁONACH:

WYBÓR PIECZYWA(25G): ŻYTNIE RAZOWE, ŻYTNIE RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM LUB DYNIĄ, PSZENNE NA NATURALNYM ZAKWASIE Z ZIARNAMI LUB GRAHAM, SCHAB PIECZONY(15G) / SZYNKA(20G) / SER TWAROGOWY(15G), MASŁO(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

#### ZUPA MLECZNA:

PŁATKI RYZOWE(15G), MLEKO 2%(200ML)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

#### HERBATA OWOCOWA:

NAPAR Z CZARNEJ HERBATY OWOCOWEJ(200ML)

ALERGEN: BRAK

### OBIAD:

#### OGÓRKOWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(45G), KURCZAK TUSZKA(15G), OGÓREK KISZONY(50G), ZIEMNIAKI(15G), ŚMIETANA 9%(10G), KOPEREK(2G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

#### SPAGHETTI BOLOGNESE, SAŁATA LODOWA Z

#### POMIDOREM I SOSEM FRANCUSKIM:

MAKARON(50G), DUSZONE MIĘSO MIELONE WIEPRZOWO-WOŁOWE(50G),

MARCHEW(10G), PIETRUSZKA(10G), CEBULA(10G), CZOSNEK(2G),

POMIDOR(60G) / SAŁATA LODOWA(70G), POMIDOR(15G), SOS FRANCUSKI(5G)

ALERGEN: GLUTEN, LAKTOZA, BIAŁKO MLEKA KROWIEGO

#### KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

### PODWIECZOREK:

#### CHAŁKA Z MASEŁEM(18G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

#### NAPÓJ KAKAOWY:

KAKAO(5G), MLEKO 2.0%(200ML), MIÓD(5G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), MIÓD,

KAKAO (PROSZEK)

DODATKOWO DO OBIADU KAŻDEGO DNIA SERWOWANE JEST JABŁKO / OWOC SEZONOWY

Smacznego!