

JADŁOSPIS 16-20.09

✓ PONIEDZIAŁEK

DRUGIE ŚNIADANIE:

JAJECZNICA NA MASŁE ZE SZCZYPIORKIEM I PIECZYWEM:

WYBÓR PIECZYWA(25G): ŻYTNIE RAZOWE, ŻYTNIE RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM LUB DYNIA, PSZENNE NA NATURALNYM ZAKWASIE Z ZIARNAMI LUB GRAHAM, /JAJA KURZE(30G), SZCZYPIOREK(2G), MASŁO(5G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, GLUTEN; JAJA

OWSIANKA Z MORELAMI:

MLEKO 2,0%(150ML), PŁATKI OWSIANE(25G), MORELE(5G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO,

LAKTOZA), GLUTEN

HERBATA:

NAPAR Z CZARNEJ HERBATY(200ML)

ALERGEN: BRAK

OBIAD:

ZACIERKOWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(45G), CEBULA(5G), KIEŁBASA SŁASKA(15G), MAKARON PSZENNY ZACIERKI(30G), ZIEMNIAKI(20G), LIŚCIE NATKI(3G)

ALERGEN: SELER, GLUTEN

GULASZ WIEPRZOWY Z PIECZARKAMI I

PAPRYKĄ, MAKARON ŚWIDRY, SURÓWKA Z

OGÓRKA KISZONEGO:

DUSZONE MIĘSO WIEPRZOWE(75G), PIECZARKI(15G), PAPRYKA CZERWONA(10G), CEBULA(5G), CZOSNEK(3G) / MAKARON ŚWIDRY(40G) / OGÓREK KWASZONY(80G), JABŁKO(10G), CEBULA(5G), NATKA(2G)

ALERGEN: GLUTEN

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

PODWIECZOREK:

CHAŁKA Z MASEŁEM(18G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

NAPÓJ KAKAOWY:

KAKAO(5G), MLEKO 2,0%(200ML), MIÓD(5G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), MIÓD, KAKAO (PROSZEK)

✓ WTOREK

DRUGIE ŚNIADANIE:

FRANKFURTERKI (MIN. 80%MIĘSA), PIECZYWO, KETCHUP:

FRANKFURTERKI(30G), WYBÓR PIECZYWA(25G): ŻYTNIE RAZOWE, ŻYTNIE RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM LUB DYNIA, PSZENNE NA NATURALNYM ZAKWASIE Z ZIARNAMI LUB GRAHAM, KETCHUP(10G)

ALERGEN: GLUTEN

MIĘTA:

NAPAR Z MIĘTY(5G)

ALERGEN: BRAK

OBIAD:

GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI I KIEŁBASKĄ

WĘDZONĄ:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(35G), GROCH(15G), KIEŁBASA WIEJSKA(10G), ZIEMNIAKI(50G), MAJERANEK(2G)

ALERGEN: BRAK

KLUSKI LENIWE Z BUŁECZKĄ Z MASŁEM,

SURÓWKA Z MARCHWI:

TWARÓG PÓŁTĘSTY(90G), JAJA KURZE(25G), MAKA(60G), JOGURT NATURALNY(20G) / BUŁKA TARTA(5G), MASŁO(3G) / MARCHEW(80G), JABŁKO(45G), SOS JOGURTOWY(3G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

PODWIECZOREK:

TOSTY Z SZYNKĄ I SEREM:

PIECZYWO(25G), SER ŻÓŁTY(10G), KETCHUP(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

SOK:

JABŁKOWY(200ML)

ALERGEN: BRAK

✓ ŚRODA

DRUGIE ŚNIADANIE:

KANAPKI W RÓŻNYCH ODSŁONACH:

WYBÓR PIECZYWA(25G): ŻYTNIE RAZOWE, ŻYTNIE RAZOWE ZE SŁONECZNIKIEM LUB DYNIA, PSZENNE NA NATURALNYM ZAKWASIE Z ZIARNAMI LUB GRAHAM, SCHAB PIECZONY(15G) / SZYNKA(20G) / SER TWAROGOWY(15G), MASŁO(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

ZUPA MLECZNA:

PŁATKI RYZOWE(15G), MLEKO 2%(200ML)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO,

LAKTOZA)

HERBATA OWOCOWA:

NAPAR Z CZARNEJ HERBATY OWOCOWEJ(200ML)

ALERGEN: BRAK

OBIAD:

POMIDOROWA Z RYŻEM

PARABOLICZNYM:

WŁOSZCZYŻNA(50G), TUSZKA(15G), KONCENTRAT POMIDOROWY(5G), ŚMIETANA 9%(10G), RYŻ PARABOLICZNY(30G), LUBCZYK(1G)

ALERGEN: BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA, SELER

KOTLET POŻARSKI, ZIEMNIAKI, MIX

WARZYW NA PARZE Z SOSEM ZIOŁOWO-

CYTRYNOWY:

MIELONE MIĘSO Z PIERSI KURCZAKA(80G), BUŁKA TARTA(5G), JAJA KURZE(2G) / ZIEMNIAKI GOTOWANE(150G) / MARCHEW(50G), FASOLKA ZIELONA(30G), KALAFIOR(40G), SOS ZIOŁOWO-CYTRYNOWY

ALERGEN: GLUTEN, JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

ALERGEN: BRAK

PODWIECZOREK:

BUDYŃ(50G)

ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

CHRUPKI KUKURYDZIANE(10G)

ALERGEN: BRAK

✓ CZWARTEK

DRUGIE ŚNIADANIE:

PLACUSZKI SEROWE OPRÓSZONE CUKREM PUDREM:
MAKA(90G), JAJA KURZE(25G), TWARÓG(15G), CUKIER PUDER(2G)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KAWA ZBOŻOWA:

KAWA INKA(5G), MLEKO 2,0%(200ML)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

OBIAD:

PIECZARKOWA:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(100G), TUSZKA(15G), PIECZARKI(35G), ŚMIETANA 9%(10G),
ZIEMNIAKI(50G), NATKA(3G), TYMIANEK(1G)
ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM, KASZA GRYZCZANA, BURACZKI

NA ZIMNO:

PIECZONE MIĘSO MIESZANE WIEPRZOWO-WOŁOWE(70G), PIECZYWO(7G), MLEKO 2,0%(15ML), JAJA
KURZE(2,5G), BUŁKA TARTA(5G), ŚMIETANA 9%(15G), MAKA(3G), KOPER(5G), MASŁO(5G) / KASZA
GRYZCZANA(40G) / BURAKI(100G), JABŁKO(5G), CEBULA(3G), SOK Z CYTRYNY(2G)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)
ALERGEN: BRAK

PODWIECZOREK:

CIASTO MARCHEWKOWE(40G)

ALERGEN: GLUTEN, JAJA, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

LEMONIADA:

WODA NIEGAZOWANA(200ML), CYTRYNA(3G), MIÓD(5G)
ALERGEN: MIÓD

✓ PIĄTEK

DRUGIE ŚNIADANIE:

KANAPKI Z PASTĄ RYBNĄ:

PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE(25G), MAKRELA WĘDZONA(15G), JAJA(KURZE(10G), JOGURT
ŚMIETANKOWY(15G), CEBULA(3G), OGÓREK KWASZONY(5G), MASŁO(5G)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA); RYBA, JAJA

ZUPA MLECZNA:

MAKARON PSZENNY (25G), MLEKO 2,0%(200ML)
ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

HERBATA MALINOWA: NAPAR Z HERBATY MALINOWEJ (200ML)

ALERGEN: BRAK

OBIAD:

KREM Z KUKURYDZY Z DOMOWYMI NACHOSAMI:

WŁOSZCZYŻNA BEZ SELERA(60G), KUKURYDZA(50G), ŚMIETANA 9%(10G), PIECZONE PLACKI
KUKURYDZIANE(20G)
ALERGEN: MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA)

NALEŚNIKI Z SEREM POLANE MUSEM OWOCOWYM:

MAKA(90G), JAJA KURZE(25G), SER BIAŁY(60G), ŚMIETANA 9%(20G) / MROŻONE OWOCY(50G),
MIÓD(5G)

ALERGEN: GLUTEN, MLEKO (BIAŁKO MLEKA KROWIEGO, LAKTOZA), JAJA

KOMPOT:

KOMPOT Z OWOCÓW SEZONOWYCH(200ML)

PODWIECZOREK:

KOLOROWA GALARETKA(50G)

ALERGEN: BRAK

OWOCY SEZONOWE(50G)

ALERGEN: BRAK

DODATKOWO DO OBIADU KAŻDEGO DNIA SERWOWANE JEST JABŁKO / OWOC SEZONOWY

Smacznego!