




**„Dzień Bezpiecznego  
Internetu:  
tworzymy kulturę szacunku  
w sieci”**



Dzień Bezpiecznego Internetu 2018  
obchodzimy 6 lutego pod hasłem „**Dzień  
Bezpiecznego Internetu: tworzymy  
kulturę szacunku w sieci**”.

W ciągu najbliższego tygodnia wychowawcy w swoich klasach przeprowadzą zajęcia edukacyjne związane z problematyką bezpieczeństwa online jak i pozytywnego wykorzystania internetu.

# **Dlaczego nastolatki hejtują w sieci:**


- bo często mylą posiadanie i komunikowanie własnego zdania z obrażaniem innych;
- nie boją się polemizować i reagować na to, co ich denerwuje;
- jeżeli post czy komentarz obraża ich samych lub bliskie im osoby, odpłacają pięknym za nadobne;
- są przekonani, że w ten sposób ujawniają prawdę, o której i tak wszyscy wiedzą (w domyśle więc nie robią tym krzywdy innym);
- niektórzy to lubią (co dziesiąty).

# Czy hejtera da się wychować:

- rozmawiać trzeba przede wszystkim szczerze, bez zakładania już na wstępie złych intencji dziecka;
- warto poznać powody takiego zachowania i zapytać hejtera, co chciał przez nie osiągnąć (bez oceniania i prawienia morałów);
- poznając motywy, łatwiej będzie znaleźć rozwiązanie i wspólnie zastanowić się, jak inaczej można było zareagować, osiągając ten sam cel;
- koniecznie trzeba też pokazać dziecku konsekwencje jego czynów i przypomnieć, że po drugiej stronie jest człowiek;

# Jak rozpoznać ofiarę hejtu:


- pogorszenie wyników w nauce;
- nocne koszmary;
- zmienne nastroje;
- niechęć do jedzenia lub wręcz przeciwnie – kompulsywne objadanie się;
- spadek zainteresowania dotychczasowym hobby;
- wycofanie się z kontaktów z rówieśnikami.



Gdy dziecko styka się  
z agresją i wrogością  
kierowaną pod jego adresem,  
potrzebuje przede wszystkim  
wsparcia  
i zrozumienia ze strony  
najbliższych.

# Wsparcie przede wszystkim:

- traktujmy problem poważnie, nie zbywajmy dziecka słowami „nie ma co się przejmować”, „daj spokój” ;
- pokażmy dziecku, że rozumiemy jego uczucia i emocje;
- dajmy jasny przekaz, że nie ponosi winy za agresywne zachowania innych i pomóżmy mu zrozumieć pobudki, jakimi kieruje się hejter;



Aż 93,4% nastolatków deklaruje, że codziennie korzysta z Internetu i stara się być cały czas online. Prawie 68% z nich kilka razy dziennie kontaktuje się w ten sposób ze swoimi koleżankami i kolegami ze szkoły.

Prowadząc życie w sieci, nie da się uniknąć hejtu. Warto namawiać nastolatki, aby życie towarzyskie prowadziły nie tylko online.